

人事・健康経営ご担当者様向け
ヘルシースタンドアカデミー
健康支援WEBセミナー無料体験会

- ◆毎週ライブ配信している健康支援WEBセミナーを無料体験できます。
- ◆企業ご担当者様向けの体験会です。
- ◆無料体験会は今回が最終回です。



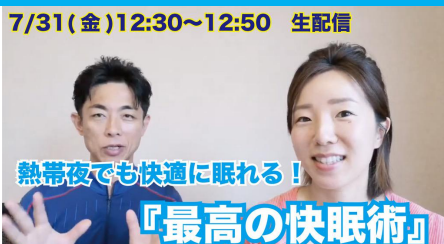
- 【テーマ】この冬『コロナ・インフル』から社員を守るために会社ができること
【日時】11/24 (火) 17:00~18:00
【参加方法】ZOOM (お申込後に参加URLをご案内いたします。)
【お申込み】ご案内メールにご返信ください。
【特典】12月のテーマ「免疫力アップ」4回コースの無料参加権利を進呈
※4回コースは人事部門、健康経営ご担当者など複数名で参加可能です。
※全4回の効果測定型となりますので、初回12/4 (金) からご参加ください。

毎週開催の健康支援WEBセミナーとは？

『行動変容率・数値改善率 **80%以上**』

- ◆毎週金曜日12:30~ (20分間) 生配信
- ◆毎月1テーマ×4週間の効果測定型プログラム
- ◆クイズやチャットの双方型学習なので効果が倍増

健康増進・業務パフォーマンスに直結する様々なテーマ



大手企業での実績が豊富な講師



株式会社Lifree 角谷リョウ サトウ未来

「身体からごきげんをつくろう!」というコンセプトで活動。何か1つの方法が正しいという考え方ではなく、「個人ごとの適性」を大切にしているティーチングとコーチング手法が特徴。
これまでパーソナルジム4店舗の経営を行い、4,000人以上の習慣や行動変容のサポートをする。
その後、現在は企業を中心に仕事のパフォーマンスを上げるための身体づくりセミナーや独自に開発した「ライフマネジメントプログラム」にて習慣継続率90%の実績を持ち活動を広げている。

お問い合わせ

株式会社サステナブル・プランニング
東京都千代田区大手町2-6-2日本ビル10F (パソナグループ本社内)
TEL: 03-3243-5423 (平日9時から17時)